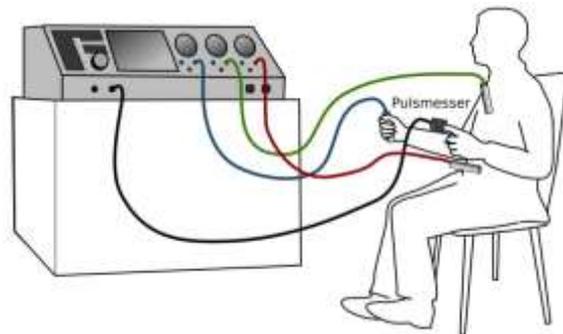


Anwenderinformationen für die Puls/Wobble-Synchronisation am Trikombin

Anschluss des Pulsmessers

Hier ist der korrekte Anschluss des Pulsmessers an das Trikombin abgebildet. Der silberne USB-Stecker wird ausgeklappt und das Gerät an die USB-Buchse des Trikombin angesteckt.

An das Gerät wird der Pulsmesser für Finger oder alternativ der Ohrclip angeschlossen.



Fingermesser:



Der Pulsmesser wird auf den Zeigefinger gesteckt. Die verwendete Hand sollte keine Elektrode halten, um eine entspannte Handhaltung zu ermöglichen. Der innenliegende Messknopf muss guten Hautkontakt haben. Der Finger sollte die Kappenspitze nicht berühren und den Schlitz nur wenig aufdehnen.

Ohrclip: Der Pulsmesser wird mit gutem Hautkontakt auf ein Ohrfläppchen geclippt. Sobald das Gerät angeschlossen ist erscheint im Display ein graues Herz neben den drei Betriebslämpchen:



Durch die hochempfindliche Messtechnik mit Infrarotlicht kann es bei kleinsten Bewegungen zu Messanzeigen kommen, bevor Hautkontakt hergestellt wurde. Dies ist keine Störung. Sobald der Pulsmesser einen Pulsschlag erkennt wird das Herz rot und die aktuelle Pulsrate wird darunter angezeigt:



Starten der Puls/Wobble-Synchronisation

- Wobble 1 muss aktiviert werden.
- Aktivieren Sie die zugewiesene Funktionstaste am Tastaturfeld.



Läuft die Puls/Wobble-Synchronisation

- leuchtet das Lämpchen der Funktionstaste rot,
- das Feld „Wobblezeit“ wird ausgeblendet
- und *Wob.dir* automatisch auf →, also einen einseitigen Wobble nach rechts geändert.

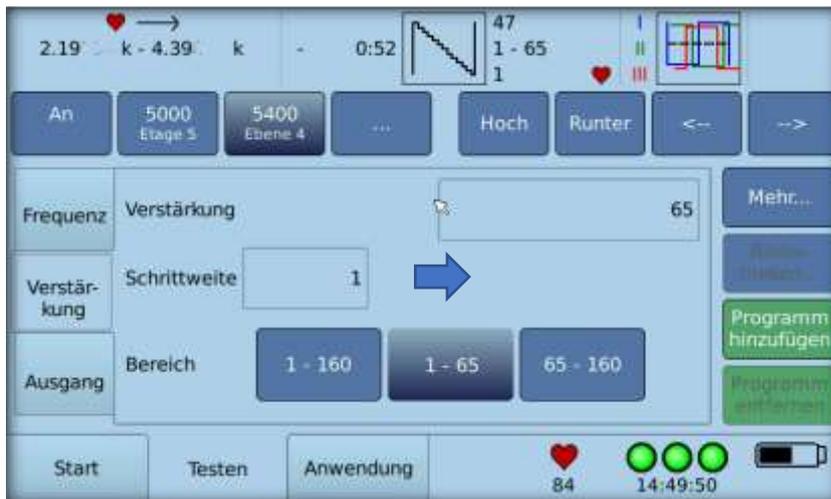
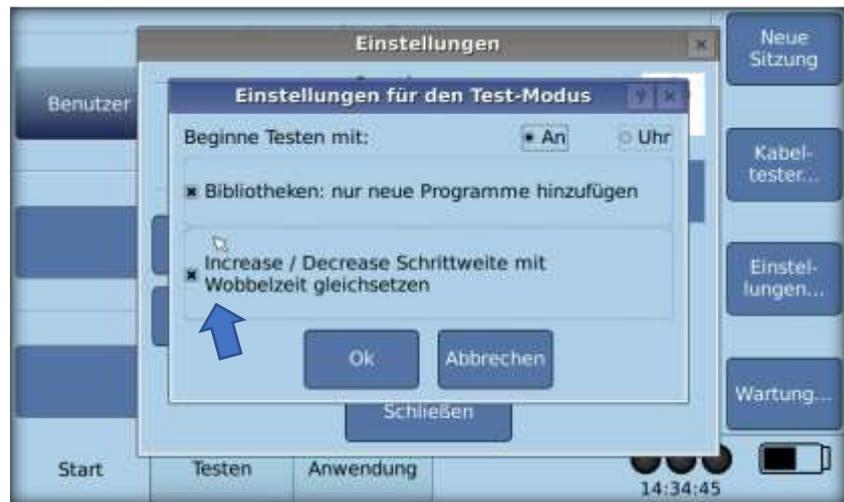
Die Wobblezeit wird im Millisekundenbereich mit dem aktuellen Pulsschlag synchronisiert.



Soll die Synchronisation auch für die Schrittdauer der Funktionen *Increase* und *Decrease* erfolgen, muss dies in den Einstellungen aktiviert werden.

Gehen Sie dazu auf *Start* → *Einstellungen* → *Testen* und aktivieren Sie folgende Einstellung:

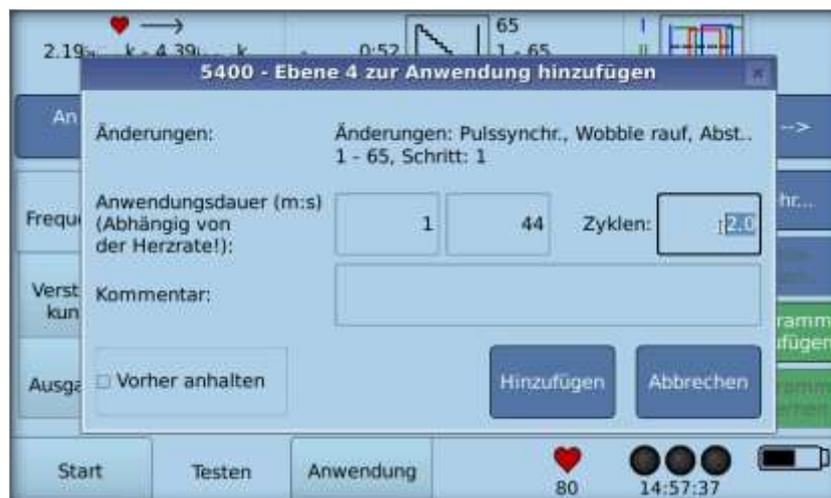
Bestätigen Sie mit *OK*.



Wird die Funktion *Increase* bzw. *Decrease* aktiviert, wird das Feld Schrittdauer ausgeblendet und die Schrittdauer automatisch mit Pulsschlag und Wobblezeit synchronisiert.

Wird das aktuelle Programm in die Anwendungsliste übernommen gibt es zwei Optionen:

- Es kann die Anzahl der *Increase*- bzw. *Decrease*-Zyklen eingestellt werden. Die angezeigte Zeit wird mit dem aktuellen Puls vorläufig errechnet.
- Oder es wird die gewünschte Anwendungsdauer in Minuten und Sekunden eingegeben. Die Zyklen werden daraus automatisch errechnet.
- Mit *Hinzufügen* bestätigen.



Verliert der Pulsmesser das Signal wird die Anwendung angehalten. Die Anwendung wird automatisch fortgesetzt, sobald wieder ein Pulsschlag messbar ist. Bei mehr als 30 Sekunden Unterbrechung wird mit einem Signalton darauf aufmerksam gemacht.